

Familles à énergie positive

un défi qui mobilise le territoire
sur les économies d'eau et d'énergie



p
Les participants agissent de manière mesurable et conviviale : par des gestes de bon sens, ils voient leurs factures diminuer. À leur échelle, Les citoyens œuvrent concrètement pour réduire les émissions de gaz à effet de serre.

Un défi national et volontariste

Initié en 2008 avec 200 familles, ce défi national est coordonné par Prioriterre.

Elle constitue un excellent outil d'animation de Plans Climat facilitant l'implication des citoyens. Depuis la première édition (2008-2009) 23.000 foyers ont participé au défi.

Le **défi sensibilise les ménages à la maîtrise de l'énergie** et leur permet de mieux comprendre les consommations liées à leur logement. Les ménages apprennent par des **gestes quotidiens** à limiter les dépenses inutiles. Ils voient mieux la nécessité d'améliorer leur logement et prennent connaissance des dispositifs publics d'aide et d'accompagnement à la rénovation.

Une étude menée en Rhône-Alpes a montré que 50 % des participants engageaient des travaux chez eux à la suite de leur participation au défi.



L'édition 2015-2016 en France

Résultats des économies d'énergie réalisées par l'ensemble des participants (7600 familles, 960 équipes)

- une économie **d'énergie** moyenne de **11,2 %** par rapport à l'année précédente
- une économie d'énergie moyenne **par foyer** de **1800 kWh**
- en moyenne **200€** d'économies
- une réduction des émissions de **CO₂** moyenne de **11,3 %**

Les résultats des économies d'eau réalisées par 7400 foyers participants

- une économie **d'eau** moyenne de **13 %**
- une économie annuelle de 32 millions de litres d'eau
- une économie moyenne par foyer de **14 litres par jour et par personne**



Une démarche concrète et conviviale

Les participants se réunissent en **équipes** et **s'engagent à réduire leurs consommations d'eau et d'énergie d'au moins 8 %** par rapport à l'année précédente.

Amis, voisins, collègues, membres d'un club de sport ou d'un centre social : toute occasion est

bonne pour constituer une équipe, pourvu que l'engagement de chacun soit

volontaire, le groupe motivé. Dans ce défi, on a plus de chances de dépasser l'objectif quand on est « mauvais au départ », et tous y gagnent.

Les équipes choisissent leurs **capitaines**, personnes référentes du groupe qui seront spécifiquement accompagnées par l'animateur local. Des **temps forts et ateliers** sont proposés aux participants tout au long du défi.

Dès le début du défi, les participants reçoivent des **guides pratiques et accessoires** qui aident les familles à adopter de nouveaux comportements. Sur le **site web**, les participants entrent leurs **relevés** et grâce à une interface intuitive peuvent apprécier leurs progrès.

Le défi pas à pas

En partenariat avec Prioriterre (coordination nationale), le défi sera animé par la MRES missionnée par le SMSCoT.

Avril-octobre : mobilisation des partenaires, préparation des temps forts et ateliers.

Septembre- décembre : Inscription, formation des équipes et choix du ou des « capitaines » - personnes référentes.

1er décembre au 30 avril : C'est le défi ! Relevés des compteurs, actions concrètes aux domiciles. Les familles se retrouvent en équipe pour se tenir informées et échanger leurs astuces. Des ateliers et visites ponctuent le défi : « *relever ses compteurs et comprendre ses factures* » ; « *fabriquer son réflecteur* » ;

En mai : les **scores finaux** sont dévoilés à l'occasion d'un temps festif qui réunit les équipes. Le bilan du défi est valorisé.



Questions fréquentes

A qui s'adresse le défi ? A tous les habitants, partenaires, entreprises...du Grand Douaisis- Locataires, propriétaires, personnes seules, familles.....!

Quels sont les pré-requis pour y participer ? Occuper le même logement depuis au moins une année. Pouvoir relever ses compteurs individuels. Ne pas avoir fait dans l'année écoulée des travaux économes en énergie (isolation, chaudière plus performante, etc).

Le partenariat MRES avec le Grand Douaisis

Les parties : Commanditaire ► **SCOT Grand Douaisis** | Animateur ► **MRES** | Partenaires ► **partenaires publics et privés** du territoire

1/ LE RÔLE DU COMMANDITAIRE ET DE L'ANIMATEUR

Le **SMSCOT Grand Douaisis** s'assure du bon déploiement du défi sur le territoire et co-anime le comité technique (cohérence globale, mutualisation des moyens, etc.) :

- mobilise les partenaires pour aider au recrutement des familles
- réalise la communication (presse, média de la collectivité, relais via le Plan Climat),
- mobilise les espaces pour les temps forts avec les participants.

La **MRES** coordonne et anime le dispositif.

- rencontre et mobilise, avec le SMSCOT les partenaires publics et privés
- aide au recrutement des participants : *mise à disposition d'outils de communication, tenue de réunions d'information, formation des capitaines*
- aide les partenaires et capitaines pendant et après le défi : *outils communication, animation du site internet, suivi avec les capitaines,*
- co-organise et anime les 3 événements jalons du défi : lancement, mi-parcours, clôture,
- fournit les kits énergie aux participants

2/ L'APPUI DES COMMUNES ET DES EIE

Le rôle de la **commune** est déterminant pour créer les **conditions d'une large adhésion** des participants. En confirmant son intérêt à participer au défi, la commune s'engage à :

- diffuser au travers de ses supports de communication (bulletins municipaux, site internet...), l'appel à participation aux habitants et agents de la commune,
- mobiliser ses élus et partenaires locaux pour participer et diffuser largement le défi et ses résultats
- mettre à disposition, si nécessaire, des locaux pour les temps de rencontre des habitants

En complément, les **Espaces Info Energie (EIE)** conservent leur rôle de relais d'information auprès du grand public, conseillent les ménages et animent des ateliers pratiques pendant le défi.