



Menus des ALSH de Février 2016

4 Composants

Semaine du lundi 8 février au vendredi 12 février 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Soupe à l'oignons et fromage râpé	Salade coleslaw	Céleri rémoulade	Velouté de courgettes au fromage fondu	Salade composée
Plat protidique	Fricassée de poulet aux champignons	Paupiette de veau à l'italienne	Lasagne bolognaise maison	Rôti de porc à l'oriental	Beignets de calamar sauce gribiche
Accompagnement	Riz pilaf	Haricots verts PDT rissolées		Semoule Légumes couscous	Frites
Produit laitier		Edam			Yaourt nature sucré
Dessert	Compote de pommes biscuitée		Fruit de saison	Moelleux aux fruits rouges	

Menus des ALSH de Février 2016

4 Composants

Semaine du lundi 15 février au vendredi 19 février 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Carottes râpées au jus d'orange	Soupe de tomates à la féta	Salade montana	Velouté de légumes verts	Friand au fromage
Plat protidique	Escalope viennoise à la tomate	Sauté de porc à l'ananas	Gratin façon tartiflette maison	Fricadelles de bœuf forestière	Marmite de poisson citron/ciboulette
Accompagnement	Coquillettes Emmental râpé	Riz créole Bâtonnière de légumes		Petits pois PDT country	Purée de potiron
Produit laitier			Yaourt aromatisé	Mimolette	
Dessert	Fruit de saison	Eclair au chocolat			Fruit de saison

