



Menus des ALSH de Toussaint 2015

4 Composants

Semaine du lundi 19 octobre au vendredi 23 octobre 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Velouté de potiron	Céleri rémoulade	Soupe de légumes	Salade composée (dès de tomates, maïs)	Crêpe au fromage
Plat protidique	Nugget's de poisson sauce Espagnole	Aiguillettes de poulet aux champignons	Paupiette de veau à la tomate	Gratin façon tartiflette maison	Rôti de porc fumé
Accompagnement	Torsades Fromage râpé	Petits pois PDT noisettes	Semoule Ratatouille		Lentilles aux carottes PDT persillées
Produit laitier		Crème dessert au chocolat	Edam	Yaourt aromatisé	
Dessert	Fruit de saison				Fruit de saison

Semaine du lundi 26 octobre au vendredi 30 octobre 2015

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Hors d'œuvre	Veloué d'endives	Salade montana	Carottes râpées		Velouté de courgettes au fromage fondu
Plat protidique	Tortellini à la tomate Fromage râpé	Rôti de dinde soubise	Chipolatas	COUSCOUS Fricadelle/Merguez Adulte : merguez	Dos de colin à la Dieppoise
Accompagnement		Purée au lait	Gratin de courgettes PDT persillées	Légumes couscous Semoule	Riz aux petits légumes
Produit laitier		Yaourt nature sucré	Coulommier	Rondelé	
Dessert	Compote de pommes			Fruit de saison	Beignet aux fruits

