

**PROTÈGE-TOI CONTRE LES TIQUES !**  
Les tiques sont si petites qu'il est impossible de les repérer quand tu joues dehors. Mais tu peux te protéger en suivant les conseils de Prudence :



**1 COUVRE-TOI**  
Comme Prudence, porte de préférence des vêtements de couleur claire à manches longues, des chaussettes hautes, un pantalon à glisser dans les chaussures, des baskets et un chapeau.



**2 UTILISE DES RÉPULSIFS**  
Laisse un adulte t'appliquer un répulsif adapté à ton âge sur la peau, ou mieux, sur les vêtements en respectant les indications notées sur le produit.

**3 ÉVITE LES HERBES HAUTES ET LES FEUILLES MORTES**  
Les tiques se trouvent habituellement sur les herbes hautes et dans les feuilles mortes. Quand tu te promènes, reste au centre des chemins, loin des arbustes. Ne t'assois pas ou ne t'allonge pas directement sur le sol.

**À LA MAISON, TRAQUE LES TIQUES**  
Même en ayant suivi les conseils de Prudence, il faut que tu vérifies qu'aucune tique ne se soit faufilée dans tes habits, sur ton corps, ou tes cheveux.



**4 EXAMINE-TOI**  
Comme Prudence, regarde attentivement « tout partout » sur ton corps et les vêtements pour les chercher. Si tu n'y arrives pas tout seul, demande à quelqu'un de t'aider. La tique apparaît comme un petit point en relief. **N'essaie pas de l'enlever tout seul !**



**5 FAIS RETIRER LA TIQUE AVEC UN CROCHET À TIQUES**  
Si tu trouves une tique sur ton corps, choisis un adulte à qui tu demanderas de te faire retirer à l'aide d'un **crochet à tiques**, sans l'écraiser. Plus vite elle sera retirée, mieux c'est ! Fais désinfecter la piqûre par un adulte et demande lui d'inscrire la date et le lieu de la piqûre dans ton carnet de santé.



**6 SURVEILLE LA ZONE OÙ TU AS ÉTÉ PIQUÉ**  
Au cours des mois qui suivent la piqûre, si tu vois une rougeur apparaître sur ton corps, ou si tu ne te sens pas bien, parles-en à tes parents pour qu'ils t'immediatement voir un **médecin**. Si besoin, il pourra te prescrire un traitement adapté.

Une piqûre de tique ne fait pas mal. Mais certaines tiques transportent des microbes qui peuvent provoquer des maladies en piquant. Pour éviter d'avoir une maladie, la tique doit être enlevée le plus vite possible.

**La santé des aidants, Parlons en !**

Afin de permettre aux aidants de prendre soin de leur santé, la Mutualité Française Hauts de France et le CLIC du Douvais organisent un spectacle « **Santé des aidants, parlons en !** » qui aura lieu le **mardi 26 septembre 2017 à partir de 14h** au centre culturel communal Albert Camus de Somain.

Ce spectacle sera suivi d'un débat et d'ateliers avec des professionnels de santé destinés à favoriser la prise de conscience de l'existence de réponses tant pour l'aidant (répit, soutien, ...) que pour la personne accompagnée (financières, humaines, techniques,...). Un accompagnement des personnes aidées sera possible sous réservation.

**Envoyez-nous vos articles !**

Vous pouvez, dès à présent et **jusqu'au 25 août 2017**, déposer vos communiqués en mairie ou les envoyer à l'adresse mail suivante : [communication@estrees.fr](mailto:communication@estrees.fr)



Mairie d'Estrées  
TEL : 03 27 89 61 21  
[mairie@estrees.fr](mailto:mairie@estrees.fr)  
[www.estrees.fr](http://www.estrees.fr)



**AGENDA**

Août 2017

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	1	2	3	4	5	6
		Ramassage des verres 		19h au stade Reprise entraînement seniors FCE	Mairie fermée	
7	8	9	10	11	12	13
					Mairie fermée	
14	15	16	17	18	19	20
	10h au stade Ball-trap des tireurs de la Sensée				Mairie fermée	
21	22	23	24	25	26	27
					Mairie fermée	15h au stade FCE Match Seniors Coupe de France
28	29	30	31			
	Reprise de la vente des tickets de cantine			Pensez à réserver la cantine pour le jour de la rentrée avant le jeudi 31 Août !!		

**NOTES :**



**Vous vous apprêtez à partir en vacances ?**  
**Pensez à prévenir vos voisins pour qu'ils puissent être vigilants et la gendarmerie afin qu'elle organise des rondes et dissuade les éventuels cambrioleurs !**

## Mairie – horaires d’été

---

En raison des congés annuels, les horaires de la mairie sont modifiés jusqu’au **samedi 26 août inclus**. Pendant cette période, la **mairie sera fermée les samedis** et ouverte le :

- lundi, mardi, jeudi et vendredi : de 9h45 à 11h45, de 13h30 à 16h30
- mercredi : de 9h45 à 11h45

La mairie sera ouverte le samedi 2 septembre de 9h45 à 11h45 puis tous les samedis des semaines impaires. Les horaires d’ouverture habituels reprendront à partir du lundi 28 août de 9h45 à 11h45 et de 13h30 à 17h30, le mercredi de 9h45 à 11h45 et le samedi (semaines impaires) de 9h45 à 11h45.

**La vente des tickets de cantine** reprendra le mardi 29 août pour la rentrée de septembre de 16h15 à 17h.

## Médiathèque – horaires d’été

---

Durant les vacances scolaires, la médiathèque sera fermée. La réouverture aura lieu le 4 septembre. Toute l’équipe d’animation de la médiathèque vous souhaite un très bel été et de bonnes vacances !

## Groupe scolaire Thérèse Gras – Rentrée et horaires

---

La rentrée aura lieu le lundi 4 septembre 2017 à 8h30 au groupe scolaire Thérèse Gras.

Les horaires de l’école et des TAP seront conservés, à savoir :

- L'école a lieu sur 9 demies journées du lundi au vendredi matin de 8h30 à 11h30 et les lundi, mardi, jeudi et vendredi après-midi de 13h15 à 15h30
- A partir de 15h30 et jusque 16h30, des activités périscolaires sont proposées par la mairie aux enfants sous réserve d'inscription.

Un service de garderie est ouvert le matin dès 7h30 et jusque 18h30 et le mercredi midi jusque 13h.

Les répartitions par classe ainsi que les listes de fournitures scolaires sont affichées au panneau d’affichage de l’école.

**Pensez à réserver en mairie la cantine du lundi 4 septembre avant le jeudi 31 août !**

**Il n’y aura pas de garderie le jour de la rentrée.**

## TAP - Matériels de récupération

---

Dans le cadre de l’animation des TAP, nous recherchons des matériels de récupération.

Nous avons besoin de tubes d’essuie-tout, de bâtons de glaces (ski), de boîtes à chaussures sans trop de publicité, de feuilles cartonnées genre Canson de toutes les couleurs, de laines et crochets, de pailles, d’emballage de fleurs non froissés et de rubans.

Pour cet automne, nous aurons aussi besoin de marrons et de glands pour faire des animaux.

Nous recherchons aussi des panneaux publicitaires plastiques blancs (ceux qui résistent à la pluie et que l’on voit le long des routes).

Ces matériels peuvent être déposés en mairie aux heures d’ouverture.

Merci d’avance de permettre par ce recyclage le développement des activités manuelles proposées aux enfants du groupe scolaire.

## Ball-trap des tireurs de la Sensée

---

L'Amicale des Tireurs de la Sensée organise son ball-trap annuel au terrain de football **le mardi 15 août à partir de 10h**. Pas de tir concours et tir à la perdrix. Concours fosse avec de nombreux lots de valeur, comme d’habitude ... Sur machines automatiques fiables.

Buvette et restauration de qualité sur place midi et soir. Chapiteau, ambiance familiale.

Tout sera fait pour que vous passiez un bon moment.

## Le FCE vous parle ...

---

Durant ce mois de juillet, le club était en mode « repos », cependant plusieurs activités ont maintenu les dirigeants et les joueurs actifs.

Pas d’entraînement, pas de match, au football club, c’est la période estivale et chacun en profite pour souffler un peu et se détendre ! Néanmoins un match pour tester quelques joueurs et prendre un peu « plaisir » a eu lieu le 2 juillet sur le stade d’ANHIERS. Le plaisir est un bien grand mot au vu de notre condition physique, nous avons « souffert ». Le match nul (2-2) présage d’un groupe soudé dans la difficulté et cela fait PLAISIR.

Les dirigeants et quelques joueurs jouent les prolongations et profitent de cette trêve pour améliorer les structures d’accueil du club.

C’est ainsi que le plafond de la buvette sera isolé puis recouvert d’un Placoplatre. Le local à matériel quant à lui avait également besoin d’un rafraîchissement : murs et plafond seront doublés et isolés du froid. Tout ceci n’aurait pu se faire sans le soutien de la commune qui a fourni les matériaux et que nous remercions au passage. Un grand merci aussi à l’entreprise ENERGIE-FROID pour le prêt de son matériel.

Sur le plan sportif, en vue de la saison 2017-2018, un candidat arbitre a été recruté et démarrera la formation en septembre.

Le recrutement des jeunes (2012-2011-2010) a lui aussi commencé, l’objectif étant de les faire jouer lors de l’organisation de plateaux sur herbe ou en salle.

A ce jour, l’objectif n’est pas atteint (8 jeunes minimum), toutefois, il n’est pas trop tard nous avons jusqu’en septembre pour engager une équipe.

Pour les seniors, l’entraînement reprendra le vendredi 4 août à 19 heures au stade, le recrutement n’est pas terminé et les joueurs décidés à nous rejoindre peuvent toujours le faire.

Un gardien de but serait le bienvenu!

Le club se modernise et a créé son site internet: **fc-estrees.footeo.com**, vous y trouverez le calendrier des matchs, les pré-inscriptions pour les licences, des catalogues etc...

Le site se construit et j’ai besoin de vous, de vos photos, brochures de journaux, tout ce qui nous permettrait d’enrichir le site du FCE et ainsi permettre aux anciens de revivre quelques souvenirs et transmettre à nos jeunes l’histoire du CLUB. Une e-boutique verra le jour sur le site.

Il sera enrichi tout au long de la saison; vous pourrez le consulter si vous le souhaitez.

Nous avons bien noté que le barbecue effectué par les joueurs lors de la fête du mont CARMEL avait fait des envieux : le rendez-vous est donc pris pour l’année prochaine.

Pour terminer cette brève, l’Equipe senior jouera son premier tour de coupe de France le 27 Août 2017 à domicile. En fonction de la météo des grillades pourront être servies.

Je vous souhaite de bonnes vacances si vous n’êtes pas encore partis et bonne reprise si vous êtes revenus. Dans tous les cas, à bientôt, au stade.

Le Président du FCE.